**阿美族的救命植物**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序號** | **植物名稱** | **阿美語** | **食用方式** | **能治療的疾病** | **注意事項** |
| 1 | 紫背草 | kaduawagy | 嫩莖葉可煮食或炒食 | 消炎、止血、火傷、消腫 |  |
| 2 | 兔兒草 | Samao’ | 幼苗或嫩莖葉，可煮食或炒食 | 皮膚病、解熱、消炎、消化不良 | 野外採摘時須注意是否有農藥汙染 |
| 3 | 咸豐草 | karipodot | 嫩莖葉可炒食或煮湯 | 食用；感冒、咽喉腫痛  搗敷：瘡傷、 消腫 |  |
| 4 | 昭和草 | pahaciway | 全株可食 | 高血壓、頭痛、便祕  搗敷：擦傷 | 從頂端嫩葉折斷 |
| 5 | 腎蕨 | Voto;l no edo(老鼠的蛋) | 地下球莖，需將絨毛洗淨 | 消腫、解毒  嫩葉搗敷：刀傷、消除脹痛 |  |
| 6 | 林投 | Parigad no pancha | 成熟果實可生吃，嫩莖心可炒或煮食 | 根用水煮食服用：腎水腫、肝炎  林投心煮食服用：高血壓  果實：中暑、降血糖 |  |
| 7 | 五節芒 | Hinapeloh | 莖部嫩心 | 根：咳嗽、小便不暢、高血壓  莖：利尿、解毒、尿道炎 |  |
| 8 | 山棕 | Validas | 嫩新芽可煮食或炒食、果實可生食 | 嫩葉：止血 |  |
| 9 | 刺莧 | Akaway no cihing | 嫩心、嫩葉可煮食 | 外敷：毒蛇咬傷 |  |
| 10 | 火炭母草 | Kuliya | 嫩莖葉、果實可煮食  熟的果實可生吃 | 莖葉搗敷：指部腫毒、拔膿  莖葉水煮的湯汁：眼睛消炎 |  |

**可治療疾病的野菜**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 野菜名稱 | 可食用部位 | 外觀特徵 |
| 阿美語 | 畫出野菜的外觀 | 能治療的疾病 |
| 別稱 | 採集季節 | 注意事項 |