

校園防災 知識卡

DISASTER RISK REDUCTION EDUCATION



地震

應變原則 【先避難，再疏散】

一般大地震，最激烈的主震動時間通常不會超過30秒，要避免傷亡，必須先保持鎮定。在室內的人員，應先保護自己身體，不要立即往外衝，因為在慌忙逃避時，反而容易受傷，等強烈地震稍歇時，迅速進行避難疏散。

01 地震時

- 趴下、掩護、穩住（使用輔具要鎖住固定輪子），優先保護頭頸部。
- 閃避傾倒物、墜落物、破裂物。
- 在室內的話不急著開門、不特地關燈、不要立即往外衝。



不要慌張！
保持鎮定！

02 地震稍歇時

- 確認安全，疏散至室外。
- 疏散時，以緩衝物護頭頸。
- 不推、不語、不跑。



03 疏散避難時

- 攜帶緊急避難包至集結點或鄰近避難處所。
- 掌握災情，確實點名，安撫情緒。
- 勿喧嘩，原地等待指示。

如何接收警戒資訊？



國家級地震警報訊息，手機在範圍內即可收到地震速報。



「中央氣象署E-地震測報」APP，接收強震即時警報。



學校廣播系統介接中央氣象署地震速報訊息軟體。

防災資訊掌握及聯繫



- 家人間互相約定，一旦發生地震，應該如何聯繫及集合的地點。
- 可使用LINE、FB、簡訊聯繫或留言。
- 倘與親友失聯，可利用消防署「消防防災e點通」APP「親友協尋」功能。(需事先註冊)

火災



應變原則

【通報第一，小火快逃，濃煙關門】

平常活動無論再怎樣注意，仍無法完全防止火災的發生，因此隨時注意火災的預防，以及火災發生時的應變，是大家最需具備的基本防災常識。

01 平時

- 管理火源與熱源，定期檢查電氣設備。
- 練習並熟悉操作消防安全設備，如：了解校內滅火器、火警發信機、受信總機的位置。
- 正確使用電氣設備，避免延長線過負載。電源插座要經常清除灰塵，保持乾燥，老舊插頭或延長線需定期更換。
- 避免延長線插上過多電器超過負載量，不使用的電器隨手拔除插頭。
- 確保逃生路徑、出口暢通，不堆積教具、雜物。
- 建構不易起火及易於避難之環境。



02 火災發生時

- 發現火災，大聲呼叫「失火了！」通知他人，按下火警發信機。
- 通報第一，小火快逃，濃煙關門。
- 撥打119報案。(手機收訊不佳請打112)
- 引導學生依照疏散避難路線向建築物外部逃生。
- 無法及時疏散時，先關門、再開窗、再呼救。
- 勿跳樓、勿躲廁所。
- 勿用濕毛巾掩口鼻、勿用塑膠袋套頭。



真實火場中最危險的是高溫有毒的濃煙，任何穿越濃煙的行為都會讓自己暴露於風險中，非必要千萬不要穿越煙霧、接觸到濃煙。





颱風水災

土石流 及大規模崩塌



應變原則 【垂直避難】

臺灣每年5月至11月間有颱風及梅雨，常因為瞬間或累積雨量太大、排水設施不佳等因素，導致低窪地區淹水，房屋、道路受損等。在中央氣象署發布颱風警報、大雨或豪雨特報後，就要特別留意警戒訊息，提早做好準備，位於淹水潛勢區或低窪地的學校/住家，應優先進行預防性疏散避難。

01 颱風或豪（大）雨來臨前

- 掌握氣象狀況，避難準備，避災優先。
- 環境整備，溝渠清理。如：疏通排水溝、準備沙包/防水擋板、墊高物品、收納或固定窗臺的物品、固定並關閉門窗等。
- 準備好防災用品及緊急避難包。

02 疏散避難時

- 依照地方政府疏散計畫之疏散路線圖，疏散至當地避難場所或臨時收容所。
- 不經過危險或路況不明路段(如:路旁有未加蓋之排水溝)或陡坡區。

03 淹水時

- 避免外出，垂直避難至二樓或較高以上之安全樓層。
- 應立刻關閉所有電源及電器用品，避免觸電。
- 不可進入淹水及腰地方或地下室、地下停車場搶救財物、泡水汽機車等。



如何接收警戒資訊？



經濟部水利署
「防災資訊服務網」



經濟部水利署「行動水情」APP，即時水情、影像預警資訊。



「中央氣象署Q-劇烈天氣監測系統QPESUMS」APP，即時監測資訊。



水利署 AI robot
Diana
LINE聊天機器人



設定淹水預警通報系統 (0800-079-579) 接收淹水警戒簡訊。



氣象語音查詢專線 166(國語)、167(臺語、客語、英語)。

如何接收警戒資訊？



土石流及大規模崩塌
防災資訊網
(<http://246.swcb.gov.tw>)



土石流及大規模崩塌
防災資訊網
LINE 官方帳號



至土石流及大規模崩塌
防災資訊網，申請免費
防災簡訊服務，接收警
界發布資訊。

更多防災知識管道！



教育部防災教育資訊網



教育部校園防災花路米
粉絲專頁



教育部防災教育報你知
LINE@



教育部防災電子書教材



災害應變參考程序手冊



身心障礙人員
防災參考指引



經濟部水利署
防災資訊服務網



內政部消防署
全民防災e點通

歡迎大家
多加利用哦！

