



湖小防災校園 遊學遊戲手冊



指導單位：教育部、新竹縣政府

執行單位：湖口國小

協助單位：新竹縣消防局、湖口社區發展協會



目錄

I 抗震避難小劇場	1
II 天搖地動	2
III 精挑細選	3
IV 整裝出發	4
V 全員逃走！	5
VI 家具固定不受傷！	6
VII 防災模擬考	7
VIII 波波探險	8
IX 使命必達	9
X 尋寶趣！	10
X I 保持冷靜	11
X II 穿越時空！	12
X III 熱線『尼』和我	13
X IV 小小建築師	14
X V 震不倒的義大利麵屋	15
X VI 汗水變變變	16
X VII 野外帝寶	17
X VIII 救人要緊！	18
X IX 浩劫重生	19
X X 山林小當家	20

遊戲規則

1. 完成一關防災課程挑戰獲得 1 點積分。
2. 關卡積分累積 5 點以上能獲得精美的紀念品。
3. 關卡累積 8 點以上能登上防災勇士英雄榜。



1. 抗震避難小劇場

✓

能從戲劇中獲得正確防災知識

✓

能理解抗震避難的注意事項並建立安全意識



2. 天搖地動

✓

透過與身體的直接互動，
讓幼兒能對「地震」有感覺

✓

地震來時能做出保命三步驟
「趴下、掩護、穩住」的正確動作



3. 精挑細選

✓

能認識生活中各種物品的用途

✓

能在避難疏散時找到相對適合保護頭部的
物品並正確的使用



4. 整裝出發

✓

能找出防災避難包所需的物件

✓

知道進行避難疏散時所需注意的事項



5. 全員逃走！

✓

認識避難相關的符號與圖示



6. 家具固定不受傷!

✓

家具固定的重要性

✓

對生活環境中的擺件能判斷是否安全



7. 防災模擬考

✓

具備抗震防災的各項知能



8. 波波探險

- ✓ 透過情境的帶入，讓玩家對於緊急避難包內容物的思考，理解每一個人都需要一個自己的避難包。
- ✓ 帶入實際物件，讓玩家更加深印象，包括避難包能夠放多少物品、會有多種基本概念，玩家也能與家人共同準備避難包，也能開啟防災生活意識。



9. 使命必達

- ✓ 能判讀地圖、辨識方位
- ✓ 能透過關卡，學習防災避難知識
- ✓ 能正確判斷防災知識的考驗，與夥伴同心合作完成任務



10. 尋寶趣！

✓

能在社區防災地圖中，
正確找到「警消醫療單位」、「機關場所」、
「特色景點」及「糧食資源」

✓

能依據防災線索，按圖索驥找到防災資訊點

✓

能正確判斷防災知識的考驗，與夥伴同心合作
完成任務

11. 保持冷靜

✓

遇上緊急的情況有基本的認知，
需要先保持冷靜，依照現場的狀況，
找到能夠解決的方法

✓

如果遇到自己還無法解決的情況，要
先行逃離尋求協助，對於部分天災，
也能在家中做到基本的預防，
做好有備無患的準備



12. 穿越時空！

✓

利用數位防災學習到防災的基本知識



13. 熱線『尼』和我

✓

遇上緊急的情況有基本的認知，
需要先保持冷靜，依照現場的狀況，
找到能夠解決的方法

✓

如果遇到自己還無法解決的情況，要
先行逃離尋求協助，對於部分天災，
也能在家中做到基本的預防，
做好有備無患的準備



14 . 小小建築師

✓

知識概念、操作體驗、實務經驗

✓

透過紙房屋抗地震，
讓學生認識與了解抗震原理



15 . 震不倒的義大利麵屋

✓

少一面牆的建築物耐震嗎？
透過實作，運用建築力學概念，
建構建築物基礎結構原理

✓

應用建築物耐震補強的知識與操作方法，
達成建築物抗震、保護家園的目標



16. 汗水變變變

✓

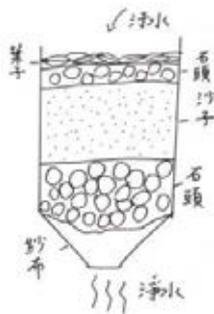
能了解何處能夠找到水資源

✓

能了解汗水過濾原理

✓

能就地取材製作簡易汗水過濾器



17. 野外帝寶



✓

遇到災害時，
能即時搭帳作為暫時安置傷患及休息的地方

✓

透過搭帳，能學習團隊合作的的精神



18. 救人要緊！

✓

學習救護相關概念知識，保護頭頸部的重要性

✓

包紮練習、止血方式、外傷處理、CPR課程

✓

能正確判斷防災知識的考驗，與夥伴同心合作完成任務



19. 浩劫重生

✓

在野外遇上緊急的情況有基本的認知，需要先保持冷靜，依照現場的狀況，即時搭建作為暫時安置及休息的地方

✓

透過搭建避難小屋，能學習團隊合作的精神



20 . 山林小當家

√

了解當地可食用的植物種類

√

學習團隊合作，利用現有的簡單食材，簡單做出美味又營養的料理



存活指數





指導單位 | 教育部 · 新竹縣政府

執行單位 | 新竹縣湖口國小

協辦單位 | 湖口社區發展協會

合作單位 | 新竹縣消防局 · 新竹縣定向越野協會 · STUDIO COBY

設計團隊 | 潘淑華 · 吳珈瑋 · 張瓊之 · 沈秋彤 · 曾秀蓮 · 張瑋巧 · 黃鳳娟
羅筱涵 · 范貴淇 · 謝惠芳 · 張乃馨 · Coby · 王德才

LOGO 設計 | 蔣純欣

排版設計 | 鴻祥文具有限公司

出版單位 | 新竹縣湖口鄉湖口國民小學

學校住址 | 新竹縣湖口鄉湖口村八德路 2 段 182 號

連絡電話 | 03-5692403



往新湖口
湖口消防分隊

117

10



湖口湖

24



26



5



新竹市

往新竹市 ←



湖小防災校園

HKES Disaster Prevention Campus

23



3



中正路三段

6



12



13



11



湖口湖

14

