

CPR 急救教具-隨身 C 袋

一、 設計理念的發想

近年來我們透過急救流程的設計與實證醫學的觀察，發現即早壓胸與電擊在瀕死患者的存活率上有著絕對的關係，很多存活且預後良好的患者通常都有經過早期壓胸或電擊。

從我們在教育訓練的觀察中，只要曾經有學過 CPR 的人，即使他平時不是急救人員，只要請他進行壓胸操作，通常都能夠做出正確的壓胸動作，但是，目前在實務上仍然有看到不少人對於壓胸做出錯誤的動作，原因在於沒有看過或操作過壓胸的正確姿勢與練習，所以，為了讓壓胸的動作能見度與推廣度能更高，進而設計了隨身 C 袋。

二、 隨身 C 袋有什麼優點

1. 在傳統 CPR 操作上有個讓授課者遇到的問題是，學員跟教具的比例懸殊，所以會造成學員的練習不足，如果隨身 C 袋能一個人一個，這樣可以有效解決教具以及練習不足的問題，另外在目前疫情能未完全消除的期間，一人一個也能減低交互操作的染疫風險
2. 我們前面有提到，正確壓胸姿勢的普及很重要，學員學完 CPR 回

到家想跟家人或朋友分享，但卻沒有東西讓對方操作看看，非常可惜，隨身 C 袋可以讓學員帶回家，把自己變成一個 CPR 的種子，讓更多人能隨時隨地的練習 CPR，提高正確壓胸姿勢的普及率，另外隨身 C 袋本身也是環保袋，具有隨處可見的特性，有機會能引起陌生人的好奇，進而讓引起學習動機，並且也可實地進行壓胸練習。

3. 在 AED 的部分，設計了瀕死心率(Vf)轉變為正常心率(SNR)的圖樣，以供授課者能清楚解說 AED 功能設計與如何矯正心率，另外貼片組除了是教具也能是識別證，讓貼片組的功效發揮到最大。

三、 注意事項

關於心型氣囊的部分，我們比較擔心的是充氣時吹太飽便將塞口塞住，這種情形按壓是有可能讓氣囊破掉 這邊我們提供了補救辦法，你可以使用美工刀將氣囊先割個小洞，可以去買點彈性棉花，將氣囊空間填滿在封閉洞口，如此，隨身 C 袋的按壓功能仍能正常使用。