



# 大雨一直下 我家淹水了

水利防災易讀手冊



經濟部水利署  
2021年12月製

# 易讀版水利防災 / 大雨一直下 我家淹水了

心智障礙者、對閱讀文字有困難的人

2006年12月13日聯合國身心障礙者權利公約第11及21條 /

於發生武裝衝突、人道緊急情況及自然災害時，身心障礙者獲得保障及安全  
言論自由以及資訊取得

歐盟訂立Information for All易讀指南/  
字詞撰寫、顏色、圖像使用

## 對象確定

國際健康功能與身心障礙分類系統(ICF)

**第一類 神經系統構造及精神、心智功能**

腦部、脊髓、腦膜、交感及副交感神經系統/  
與腦功能發展有直接相關

教育部特殊教育通報網

**特殊教育身心障礙學生**

智能障礙、自閉症、多重障礙、其他障礙、  
情緒行為障礙、學習障礙、發展遲緩

設定目標：我會自救



# 目錄

## 下雨會淹水嗎？----- 01

- ① 下雨看見的畫面 02
- ② 大雨一直下 會發生淹水 03

## 我知道淹水的訊息----- 04

- ① 氣象新聞可以告訴我 下雨資訊 05
- ② 這個App可以通知我 會不會淹水 06

## 我會做好準備的事----- 07

- ① 我知道緊急避難包要裝什麼東西 08
- ② 我知道怎麼去避難收容所 09

## 淹水了，我要保護自己----- 10

- ① 我家在1樓的時候要怎麼做？ 11
- ② 我家在2樓或2樓以上的時候要怎麼做？14

## 水退了，我要怎麼做？----- 15

- ① 身體檢查 16
- ② 環境清潔 17

# 下雨會淹水嗎？

1. 下雨看見的畫面
2. 大雨一直下 會發生淹水

## 1-1 下雨看見的畫面



**小雨**

外面下著毛毛雨  
我看見路上的行人撐著雨傘



**中雨**

雨下的有點大  
我看見穿著雨衣騎車的人



**大雨**

雨下的好大好大  
我看不清楚窗戶外面的建築物

# 中央氣象局數位科普網/下貓下狗豪(大)雨分級



## 1-2 大雨一直下就會淹水



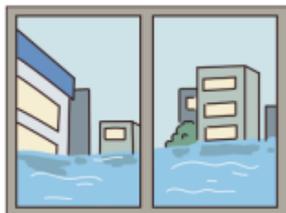
學校教室及走廊是水  
走路時，我的鞋子會泡在水裡



家門口外面都是水  
水的高度已經超過我的小腿



馬路上都是水  
我看到車子的輪胎泡在水中



到處都是水  
我沒有辦法出去外面



## 我知道 淹水的訊息

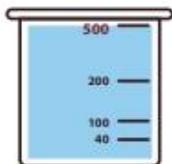
1. 氣象新聞可以告訴我  
下雨資訊
2. 這個手機App可以通知我  
會不會淹水

2-1

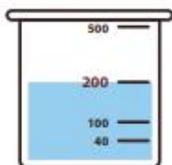
## 氣象新聞 可以告訴我 下雨資訊



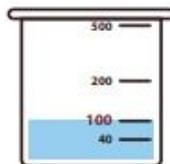
下雨的雨量  
我可以從氣象新聞  
看到或聽到知道雨  
下多大



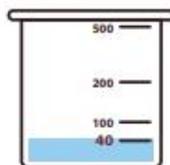
超大雨



大雨



豪雨



大雨

05

2-2

## 這個手機App 可以通知我 會不會淹水



行動水情App

我可以手機或平板電腦  
掃描圖片



下載行動水情App  
大雨一直下的時候  
App會有淹水通知



一級淹水通知

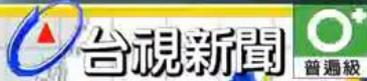
公園或外面的道路  
可能1小時後就會淹水  
以紅色表示一級

二級淹水通知

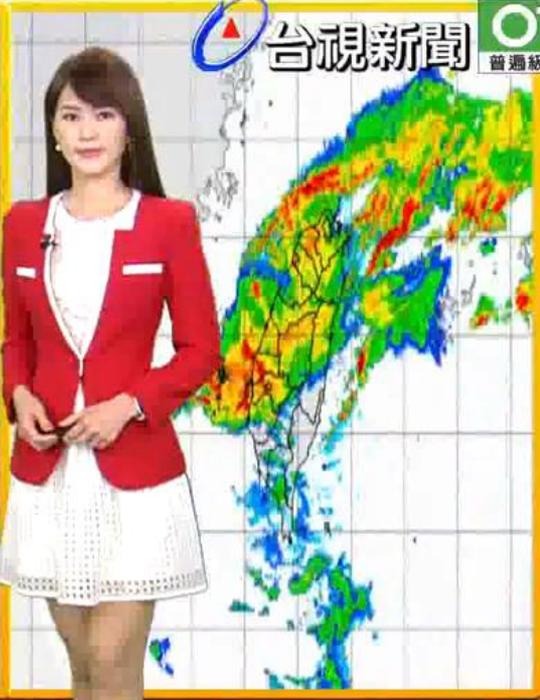
公園或外面的道路  
可能3小時後·就會淹水  
以黃色表示二級

06

# TTV LIVE 台視直播



5/19 (二)	5/20 (三)	5/21 (四)
北部： 50~250 毫米 中部： 50~200 毫米 南部： 50~150 毫米 東部： 50~200 毫米	北部： 50~150 毫米 中部： 100~250 毫米 南部： 100~250 毫米 東部： 50~150 毫米	北部： 100~200 毫米 中部： 100~200 毫米 南部： 100~200 毫米 東部： 50~150 毫米



西半部:短暫雷陣雨

西半部:短暫雷陣雨

山區:午後雷陣雨

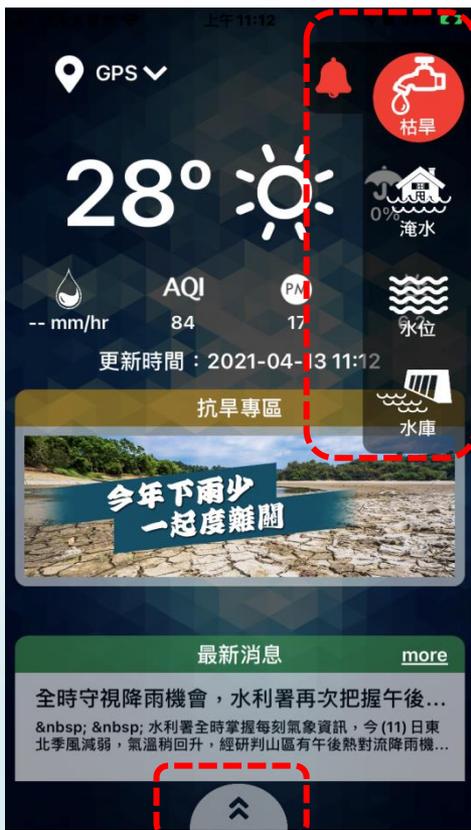
台視LIVE  
即時線上

## 比颱風難預測! "暴雨前奏" 全台降雨熱區曝

新聞熱點 即時直播 · 請訂閱 TTV LIVE

# 行動水情APP

## 防災資訊hold的住、居家生活安心住



防災資訊  
服務網

防汛抗旱  
粉絲團

# 行動水情APP訊息內容

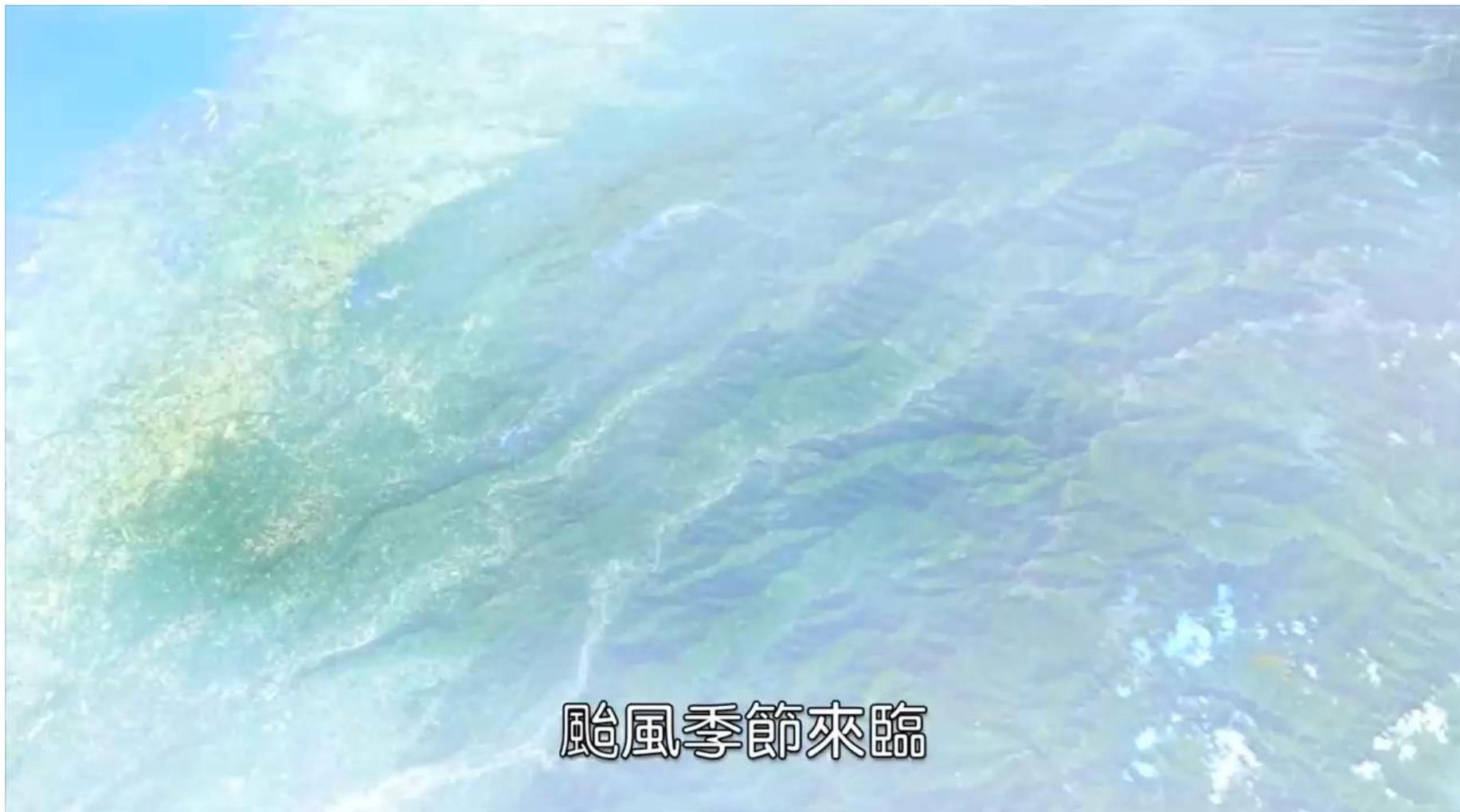


提供即時防災警戒資訊



# YouTube水利影音

<https://www.youtube.com/watch?v=vKFywyInhyc>





# 我會做好準備的事

1. 我會準備緊急避難包
2. 我知道怎麼去避難收容所



## 我會準備緊急避難包



緊急避難包 ★



避難時可以帶出門的背包



事先準備放好家庭防災卡  
我的藥、可以喝的水  
餅乾、手電筒、哨子、雨衣



緊急避難包中的東西  
我會檢查有效日期  
例如餅乾有沒有過期等



要放在家裡的門口附近  
或我容易拿得到的地方

# 防汛 整備

三步驟

## 0 級

### 隨身攜帶

準備能隨身攜帶的緊急物品  
放入平日常用背包

例 個人藥品、小型手電筒、雨衣、身份證

## 1 級

### 緊急帶出

災中避難時能立即帶出  
前往避難處所的背包

例 0級隨身攜帶品 + 水、鋁箔毯、手機、餅乾

## 2 級

### 安心儲備 (至少3天)

當淹水暫時無法離開時  
也能居家避難

例 1級緊急帶出品 + 自動加熱料理包、生活用品



**貴重物品**

例 證件、存摺、印章



**通訊設備**

例 手機、收音機、電池



**保暖衣物**

例 雨具、錫箔毯



**救災工具**

例 繩索、萬用刀、哨子



**醫療藥品**

例 簡易急救包紮

**飲食裝備**

例 飲用水、口糧

**照明設備**

例 小型手電筒、打火機、蠟燭



# 中央氣象局數位科普網/避難包，包什麼



## 我知道怎麼去 避難收容所



避難收容所 ★   
當淹水的時候  
可以照顧我的地方  
常常是學校活動中心



如果我不知道怎麼走的話  
可以請家人陪我去  
從家裡走到避難收容所

★ 我家最近的避難收容所  
是 \_\_\_\_\_



資料來源：  
<https://mercedes0813.pixnet.net/blog/post/49468568>



<https://news.tvbs.com.tw/local/866929>

# 淹水了 我要保護自己

1. 我家在1樓的時候要怎麼做？
2. 我家在2樓或2樓以上的時候，要怎麼做？

4-1

## 我家在1樓的時候 要怎麼做？

收到淹水通知後，我要做什麼？



我收到二級淹水通知時  
我要留在房子裡  
不可以出去外面



我收到一級淹水通知時  
我要拿著緊急避難包  
跟著村長、或里長離開  
房子一起去緊急避難收容所

## 離開房子 · 去避難收容所 · 要注意什麼？



- 1 我要帶上緊急避難包



- 2 我要穿鞋子走路  
保護腳的安全



- 3 我要穿雨衣



- 4 在馬路上時  
不要靠近電箱、電線桿  
招牌、樹木

## 在避難收容所裡 · 我要做什麼？



我要坐著聽村長 · 或里長  
或指揮者的話  
不可以在避難收容所  
跑來跑去



如果我的身體不舒服  
要主動跟村長 · 或里長  
或指揮者說



避難收容所  
有不認識的人  
我可以跟大家互相  
合作與幫忙

4-2

# 我家在2樓或2樓以上的時候，要怎麼做？

# 垂直避難

收到淹水通知後，我要做什麼？



我收到二級淹水通知時  
我要留在房子裡  
不可以出去外面



我收到一級淹水通知  
我要拿著緊急避難包  
走樓梯去房子的2樓、  
3樓或4樓

# 水退了 我要怎麼做？

1. 身體檢查
2. 環境清潔

## 5-1 身體檢查

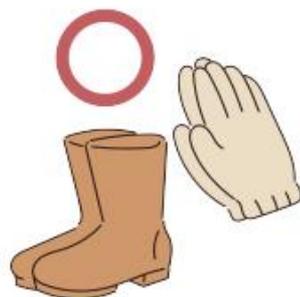


- 檢查身體有沒有受傷
- 手、腳有沒有傷口
- 泡在水中的皮膚有沒有紅腫或會癢癢的
- 要趕快看皮膚科



- 量體溫
- 發燒超過38度  
感覺很冷或很熱
- 頭痛
- 拉肚子
- 要趕快看醫生

## 5-2 環境清潔



整理前要穿上鞋子  
戴手套，才不會受傷



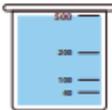
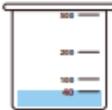
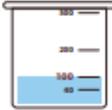
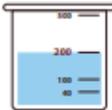
這時候不可以用手碰插座  
不可以插電



玩具、書本濕掉了  
要拿到外面曬太陽

## 💡 連連看①

我知道氣象新聞報的雨量分級

大雨	●	●	■	
豪雨	●	●	■	
大豪雨	●	●	■	
超大豪雨	●	●	■	

## 💡 勾勾看②

平常我可以準備什麼？請打勾☑

- 我知道家裡附近哪些地方會淹水
- 我會檢查房子外的水溝有沒有被樹葉或垃圾擋住
- 我有準備緊急避難包
- 我知道距離家裡最近的避難收容所

## 填填看③

我知道緊急避難包要放在什麼地方？



我要把緊急避難包放在 \_\_\_\_\_

## 想想看④

淹水通知的時候，我要怎麼做？  
可以做到的請打勾☑，不可以做的請打×



如果我家在1樓，  
**二級淹水通知**的時候，  
我要留在房子裡，  
不可以出去外面。



當村長，或里長叫我去  
**緊急避難收容所**的時候，  
我要拿著**緊急避難包**，  
離開房子。



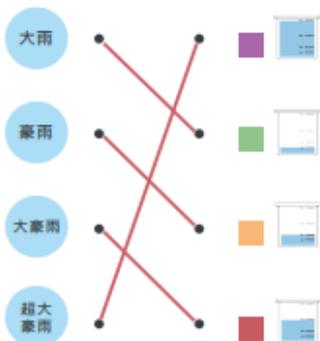
如果我家在2樓或2樓以上，  
**二級淹水通知**的時候，  
我可以走出去外面。



如果我家在2樓或2樓以上，  
**一級淹水通知**的時候，  
我要拿著**緊急避難包**，  
走樓梯去房子的3樓或4樓。

### 💡 連連看①

我知道氣象新聞報的雨量分級



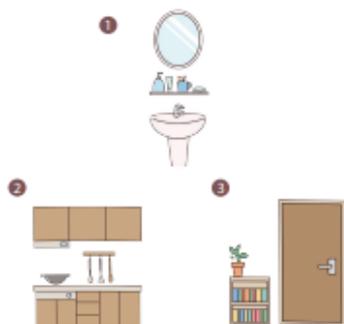
### 💡 勾勾看②

平常我可以準備什麼？請打勾☑

- 我知道家裡附近哪些地方會淹水
- 我會檢查房子外的水溝有沒有被樹葉或垃圾堵住
- 我有準備緊急避難包
- 我知道距離家裡最近的避難收容所

### 💡 填填看③

我知道緊急避難包要放在什麼地方？



我要把緊急避難包放在 3

### 💡 想想看④

淹水通知的時候，我要怎麼做？  
可以做的請打勾☑，不可以做的請打✗

- 如果我家在1樓，  
二級淹水通知的時候，  
我要留在房子裡，  
不可以出去外面。
- 當村長、區里長叫我去  
緊急避難收容所的時候，  
我要帶著緊急避難包，  
離開房子。
- 如果我家在2樓或2樓以上，  
二級淹水通知的時候，  
我可以走出去外面。
- 如果我家在2樓或2樓以上，  
一級淹水通知的時候，  
我要帶著緊急避難包，  
走樓梯去房子的3樓或4樓。

# 家庭防災卡

姓名

電話

緊急連絡人

稱謂

手機/電話

1991 約定電話

約定集合地點

填寫日期  年  月  日。此卡每年定期檢查一次

# YouTube水利影音/阿公的暑假作業



## 水利防災易讀手冊 [問卷調查]

為能提供心智障礙者也能進行防汛整備工作、取得淹水警戒資訊及安全應變等資訊，水利署推動易讀版水利防災手冊，設定「我會自救」為目標，透過易讀易懂文字及插圖，讓心智障礙者理解，進而在豪大雨特報發布後，知道要怎麼做準備，也能保護自身安全，更知道從何處得到幫助。



# 大雨一直下 我家淹水了

水利防災易讀手冊



經濟部水利署  
2021年12月製

簡報完畢  
敬請指教

